

## JIF-Håndball – visjon

### *”Ekte idrettsglede i et mestringsorientert læringsmiljø”*

*...der alle barn og unge har en positiv oppfatning av egen kropp og mestring*

*...der alle barn og unge får utvikle sin allsidighet*

*...der alle barn og unge blir sett*

*...der hele håndballmiljøet støtter opp under den samme filosofien*

*...der langsiktighet og fellesskap preger utviklingsarbeidet*

**Ekte idrettsglede** anerkjenner at vårt samfunnsansvar ikke utelukkende handler om hvor gode våre barn og unge skal bli innenfor håndballen.

Vi ønsker primært at våre barn og unge skal være glad i idrettsutfoldelse og at de er komfortable med den kropp og den fysikk de til enhver tid er i besittelse av.

JIF-Håndball ønsker at våre barn og unge skal finne glede i miljøet, sammen med kamerater, trenere, oppmenn, frivillige, foreldre og familie. Til sammen blir vi en håndballfamilie av stort format, som kan være med å gjøre vår klubb til et miljø med en langsiktig utvikling for våre barn og unge.

Vi ønsker at alle skal forbli i dette miljøet så lenge som mulig. Idrettsglede vises både på og utenfor banen og er uavhengig av resultatet på banen. Ekte idrettsglede kommer innenfra og hentes fra gleden av å lykkes i sin egen utvikling og sammen med andre. Barn leker mye og det er helt naturlig. Leken drar vi med oss inn i det organiserte treningsarbeidet og skaper en arena hvor de samtidig tilføres økt ferdighet, kompetanse og kunnskap.

### **JIF-Håndball sitt verdigrunnlag:**

- **Mestring**
- **Allsidighet**
- **Lek**
- **Idrettsglede**
- **Felleskap - Trygghet - Respekt**

**Mestring** er med og bygger våre barn og unge. Dette gir dem ikke bare de håndballfaglige kunnskaper, ferdigheter og holdninger, men også sosiale ferdigheter som de uansett trenger i livet. Til forskjell fra det resultatorienterte miljøet, der alt primært måles og sammenlignes i forhold til andres prestasjoner, er det mestringsorienterte læringsmiljøet særdeles krevende for alle som er involvert. Det er likevel denne troen på mestring som gir våre barn og unge den nødvendige tryggheten og motivasjonen til å utfordre seg selv og gir den størst tenkelige utvikling.

får et langsiktig mål. Dersom vi holder fast ved dette læringsmiljøet, og i tillegg jobber langsiktig, så er vi tryggere på at også våre eldste lag i fremtiden nyter godt av lokale spillere fra egen stall. Ved å gi konkrete arbeidsoppgaver setter vi fokus på læring, noe som lettere utløser mestringsfølelse. Det er også avgjørende at tilbakemeldingene til spillerne gis i en positiv tone.

**Allsidighet** bygger på en anerkjennelse av at våre barn og unge er født med en kropp som går gjennom en utvikling etter hvert som de blir eldre. Det er store individuelle forskjeller på våre barn og unge, og det skal det få lov til å være! Det er derimot avgjørende at de blir komfortable med sin egen kropp, den skal de ha livet ut, uavhengig av hvilken idrett de velger. En allsidig kropp kan brukes til det meste og gir våre barn og unge en unik valgmulighet.

*Barn og unge skal være komfortable med sin egen kropp.*

*Utvikling av alle ferdigheter gir resultater på lang sikt.*

*Barn og unge skal ha kroppen sin hele livet – allsidighet gir valgmuligheter.*

**Lek** er noe alle har i seg, og særlig våre yngste. Leken opptar en naturlig plass i deres hverdag og lek og moro følger hverandre. JIF håndball ser på leken som avgjørende for at våre barn og unge skal trives, utvikle seg og ha det gøy. Lek skal innarbeides som en sentral del av treningsarbeidet, og målsettingen er at våre barn og unge gleder seg til trening og kamp. Lek kan samtidig effektivt være med på å kamouflere treningsmomenter som i utgangspunktet kan virke slitsomme, kjedelige eller vanskelige.

*Lek gjør trening gøy!*

*Lekende læring.*

*Barn og unge er naturlig lekne og vi utnytter dette i trenings- og utviklingsarbeidet.*

*Barneidrett er **ikke** lik voksenidrett.*

**Idrettsglede** henger nøye sammen med mestring, allsidighet og lek. JIF-Håndball ønsker at denne gleden skal komme fra motivasjon og ikke utelukkende fra de resultater vi oppnår på banen. Idrettsglede gjelder ikke bare på banen, men er like viktig utenfor. Alle har et ansvar med å bidra til at håndballfamilien står sammen om klubben. JIF-Håndball innser at dersom vi skal lykkes, er vi helt avhengige av å spille på lag med foreldre og familie. JIF-Håndball ønsker at man bruker kampdagen som en viktig mestrings- og læringsarena for våre barn og unge. Barn og unge finner stor glede i å være sammen med og leke med barn og unge fra andre klubber. Dette er sosial trening og er med på å forsterke verdigrunnet de tar med seg på banen i kamp. Gode prestasjoner skal verdsettes uansett klubbtilhørighet. Det er lov å applaudere gode prestasjoner. JIF-Håndball ønsker at våre lag, og idrettsglede vi utvikler, skal være synlig når vi representerer klubben. Vi vil at alle skal se det sterke engasjement og gode miljøet i JIF-Håndball. Det skal være lett for alle å ta del i dette miljøet.

**Fellesskap Trygghet -Respekt** er ord som beskriver håndballmiljøet i klubben. Dette er verdier som er med på å bygge den **lagfølelsen** og **mestringsfølelsen** vi fortjener. JIF-Håndball har som grunnsyn at håndball for barn og unge er for **ALLE**. Vi skal være inkluderende og verdsette de forskjellene som ligger i våre barn og unge. Miljøet vårt må oppfattes som trygt, ikke bare av våre barn og unge, men også av alle utenforstående. Foreldre og familie skal være trygge på at barna er i de beste hender under trening og kamp. Trenere og oppmenn skal ikke bare fokusere på det som skjer på banen, men også våre voksne foresatte for barn og unge - fra de ankommer hallen til de forlater den. Alle som har verv

og oppgaver i JIF-Håndball skal fremstå som solide og trygge voksenpersoner som våre barn og unge kan søke trygghet hos. Basis for dette sterke miljøet er gjensidig respekt. Denne respekten finner vi i det laget som vi er en del av, respekt for andre spillere, respekt for dommerne, samt respekt for reglene. JIF-Håndball tilrettelegger en åpen dialog med alle involverte og viser respekt for de ulike syn som fremkommer.

- Alle skal være med!
- Alle voksenpersoner med verv er med i utviklingen av våre barn og unge
- Alle foreldre/foresatte støtter vår filosofi og føler trygghet for sine barn
- Læringsmiljøet er trygt og basert på gjensidig tillit
- Treneren kjenner og forstår alle sine barn og unge
- Det er lov å prøve og feile
- Vi gleder oss til trening og kamp